

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

2 неделя 1 день

Директор

Шакирова Г.К.

02.02. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
2. Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180	204
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

03.02. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Плов из птицы	50/180	292,43
2. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шаирова Г.К.

04.02

2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Биточки рыбные «Морячка» с соусом сметанным с луком	75/30	122,6
2.Картофельное пюре с маслом сливочным	180	206,4
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

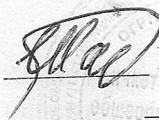
Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

05.08.2026 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

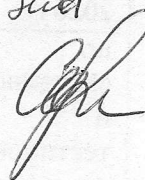
Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Крестьянские» с соусом томатным	75/30	252,35
2. Макароны отварные с маслом	180	241,4
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар :



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

06.09.2026 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Любимые» с соусом сметанным с томатом	75/30	190,32
2. Рис отварной	180	251,64
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар: Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



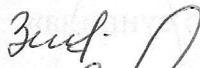
Шакирова Г.К.

05.02. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрукты и ягоды свежие	100	47
2. Каша вязкая молочная гречневая с маслом	200/5	290
3. Плюшка новомосковская	50	147
4. Чай полусладкий	200	56
5. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.